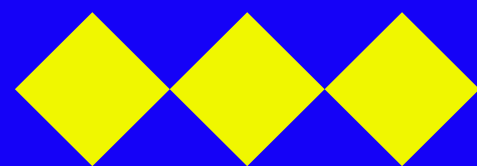


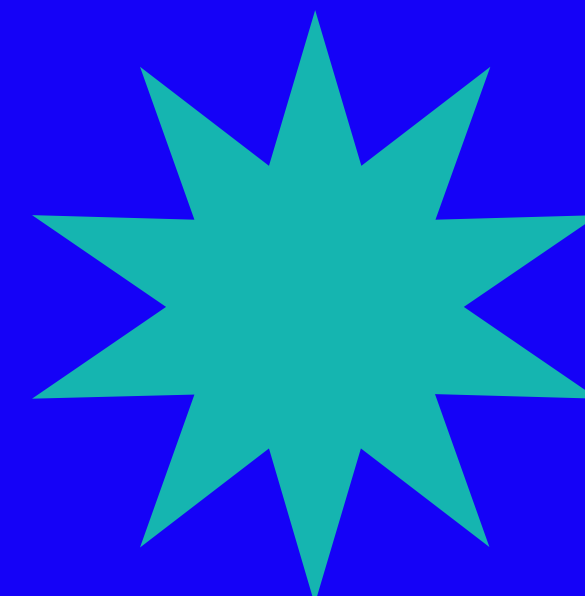
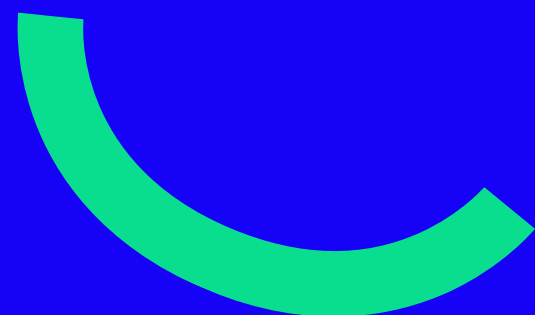


Alquimia



Cómo estudiar

[Recomendaciones para los estudiantes](#)





1

Diseña una estrategia de estudio y cúmplela.

La escuela y tu profesor prepararán tus clases, pero sería bueno que tuvieras tu propia estrategia para estudiar en casa.

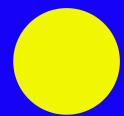
Comienza especificando los distintos momentos del día que dedicas solo a estudiar. Es importante prepararte una agenda

Prepara un área de estudio en tu habitación o en cualquier lugar que te permita concentrarte en tus lecciones.

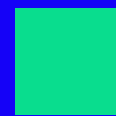


2

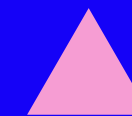
Toma notas durante las clases.



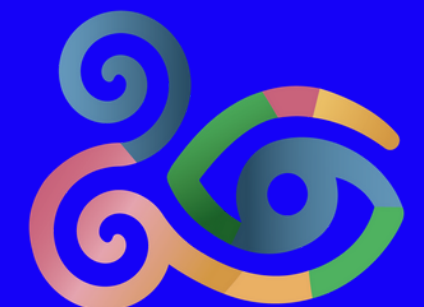
Tomar notas de las lecciones mientras tu profesor las presenta te ayudará a recordar.



Es posible que tu profesor diga algo importante que no esté escrito en los textos por lo que es mejor que tengas a mano algo para tomar apuntes.



Los apuntes también te serán útiles más adelante para los exámenes.



Alquimia



3

Toma descansos intermedios.

Estudia en bloques para reducir la presión. Después de terminar una lección, tómate un descanso de cinco minutos antes de continuar.

Además de dedicarle tu concentración a los estudios, es importante que también dediques tu atención a descansar y reponer tu mente y cuerpo.

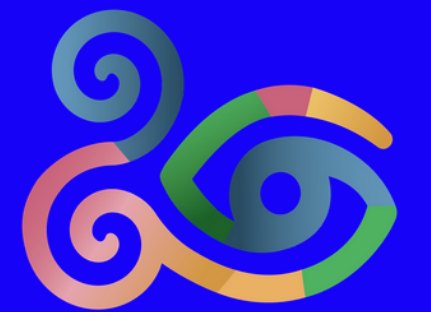


4

Siéntete orgulloso de tus logros.

■ Estudiar en casa puede ser un desafío. Recompénsate por cada pequeño logro durante el proceso.

▲ Sé creativo al motivarte a estudiar. También puedes preguntar a tus compañeros sobre lo que los motiva a estudiar.



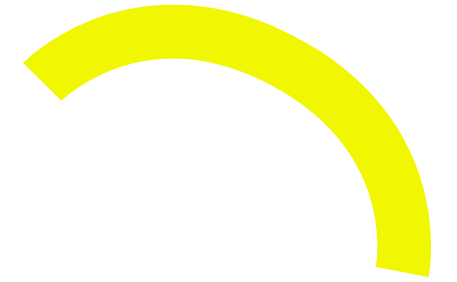
Alquimia



Alquimia

5

Mantén las líneas de comunicación abiertas.



Organiza chats con tus compañeros en los que puedan discutir ideas, intercambiar opiniones y analizar juntos los temas difíciles.

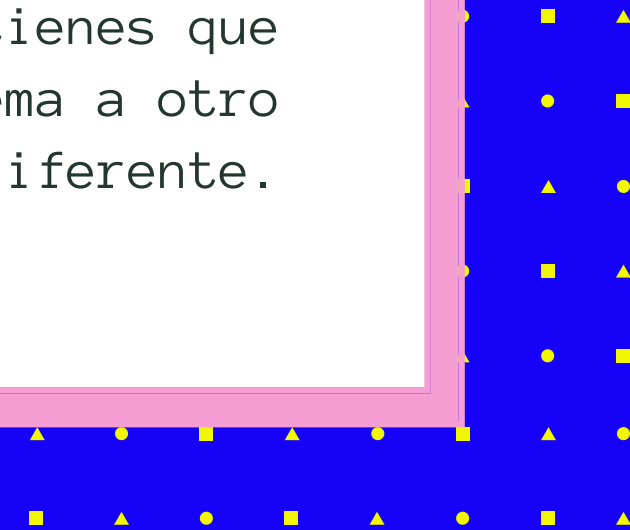
También es importante mantenerte en constante comunicación con tus profesores cuando te surja alguna duda. Muéstrales tu progreso y pídeles ayuda cuando la necesites.



Haz una cosa a la vez.

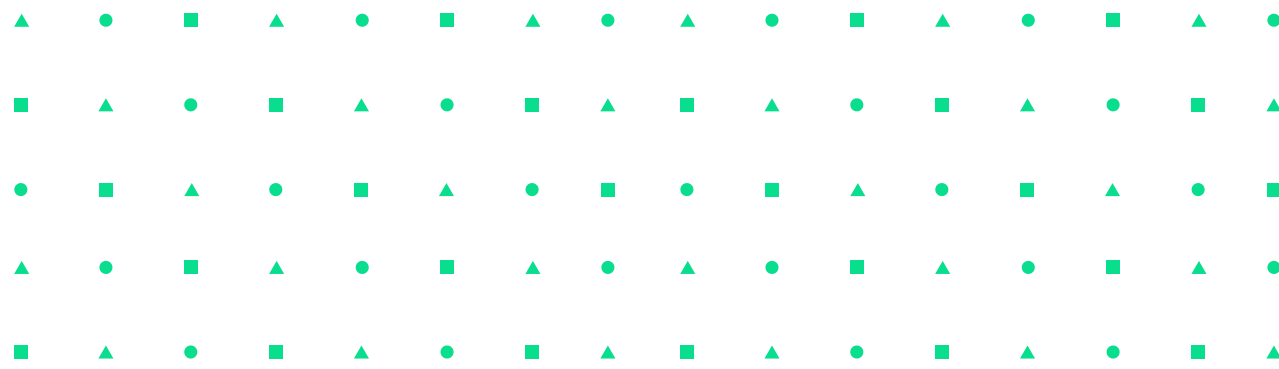
Sé creativo al motivarte.
También puedes pedirles
ideas a tus compañeros
sobre lo que los motiva
a estudiar.

Este consejo también
aplica cuando tienes que
saltar de un tema a otro
completamente diferente.

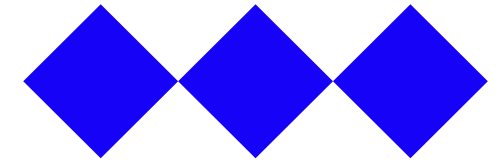




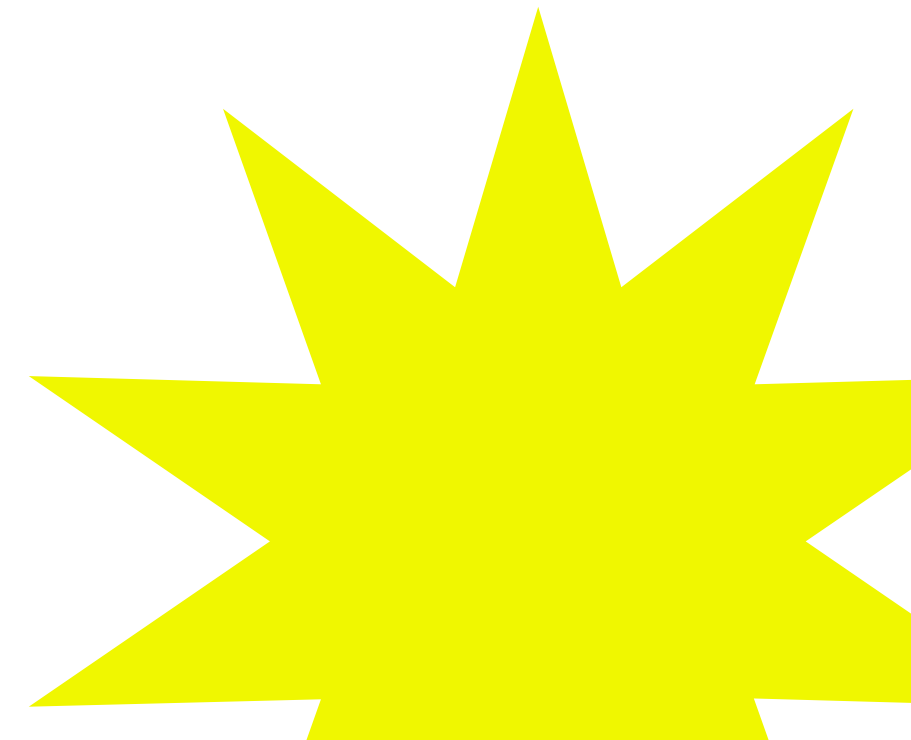
Alquimia



Cumple
tu rutina.



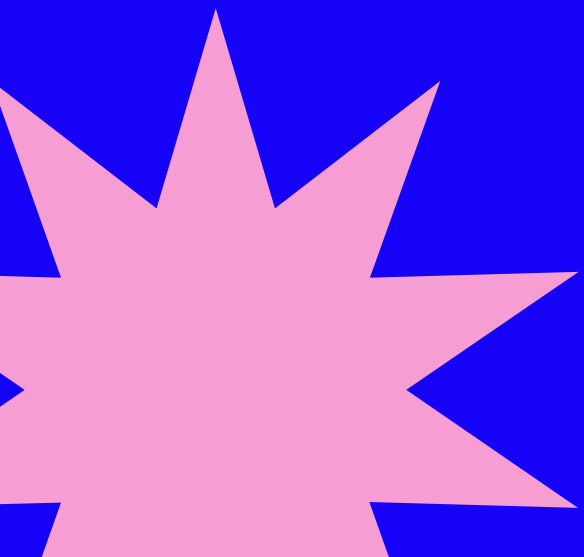
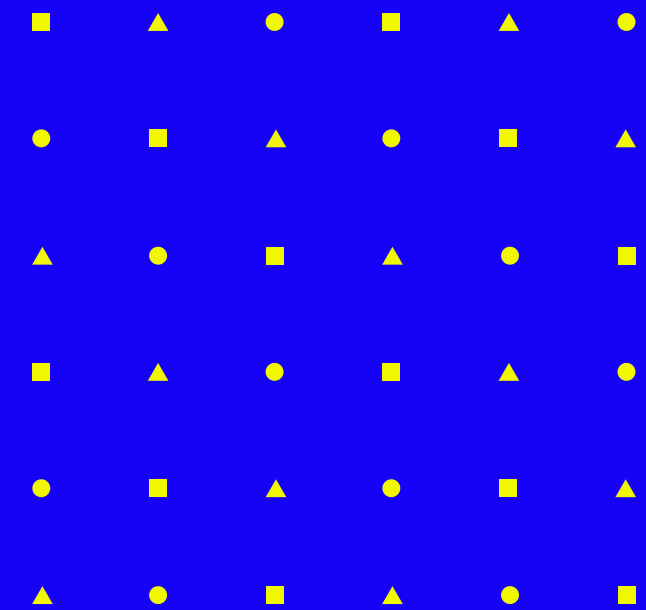
- **Verificá si tenés todo el material antes de empezar**
- **Dividí en tres o en cuatro partes todo lo que hay que saber para ir estudiandolo de a poco.**
- **Lee el tema interviniendo el texto**
- **Hace algo con lo subrayado para que se guarde mejor en tu memoria**
- **Construí ayudamemorias.**
- **Evalúate a vos mismo para ver cuánto sabés. Te podés grabar y después escucharte.**

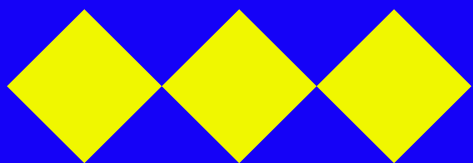




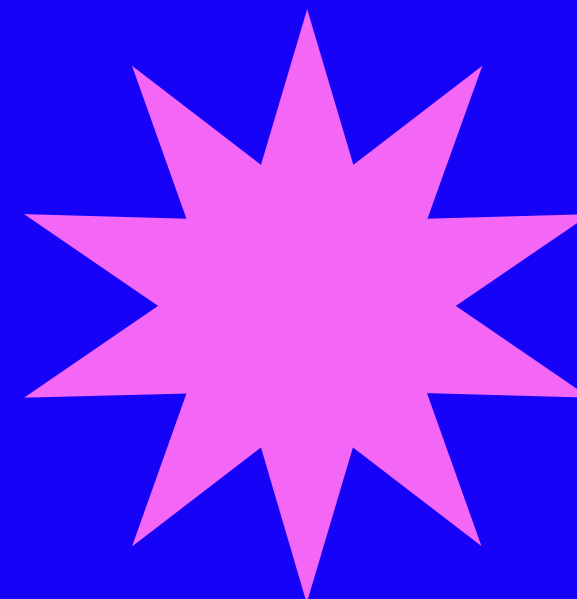
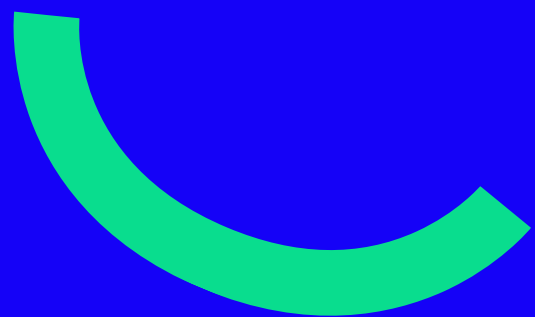
Aprender puede tener sus desafíos, pero también puede ser una experiencia maravillosa.

Con la motivación y el enfoque adecuados, puedes estudiar a tu propio ritmo, tener el control de tu entorno y desarrollar independencia y liderazgo personal: habilidades indispensables para el mundo real.



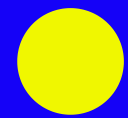


Cuadro comparativo

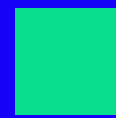


9

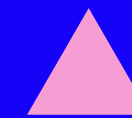
Mapas mentales.



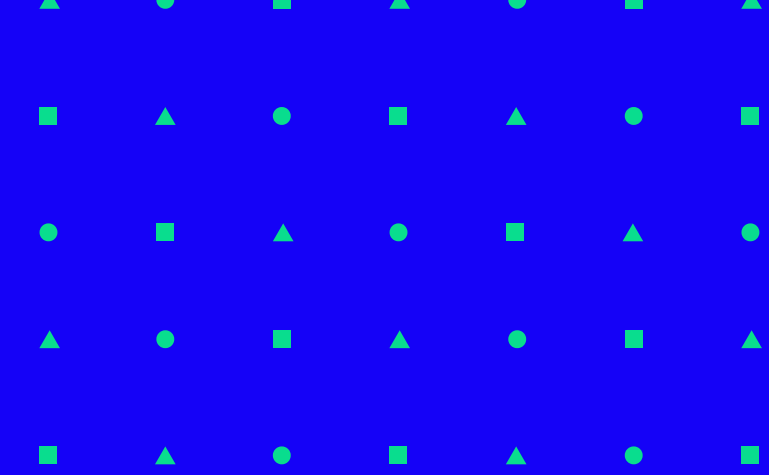
Permite utilizar imágenes colores, dibujos, códigos, etc .

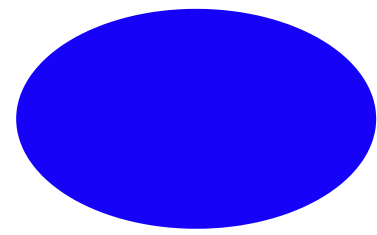


Su estructura es radial. La información se organiza del centro hacia la periferia.



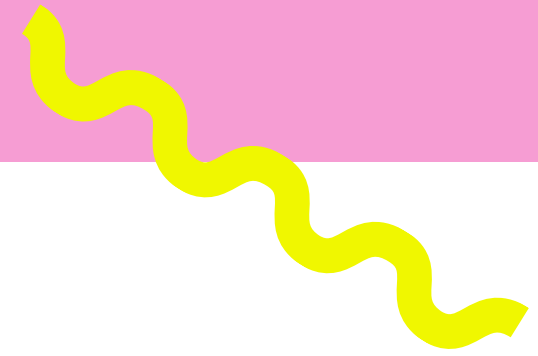
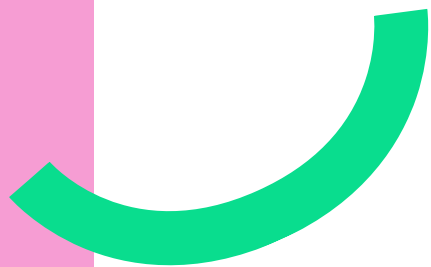
Implica la puesta en juego de nuestra creatividad.





PASOS para hacerlo

- Dibujar en el centro de la hoja una imagen del tema a tratar usando como mínimo 3 colores.
- Dibujar ramas que salen del centro.
- Escribir sobre cada rama una idea básica organizadora y acompañar las palabras con imágenes.
- Subdividir las ramas centrales en ramas más delgadas que amplíen la información.



Most ATP 2007
4. Nadal = 27

TOPSPIN
FLAT
SLICE

Fastest Server
J. Federer = 218 km/h

Most Aces
Andre Agassi = 2979
Rafael Nadal = 818

Lowest Points
[1973] Bjorn Borg ✓
J. Federer: 4-3-6²-3²-3-0
R. Nadal: 4-4-2²-6²-6-2

Wimbledon Singles
Aug 16. Venus = 98
Coco K. Federece = 68
April 8. Federer = 54
April 8. Nadal = 31

Most Times
Aug 3. Federer = 199
April 8. Federer = 11
April 8. Nadal = 96



PRINCIPLES

SHOTS

TOURNAMENTS

SURFACES

SCORING

★ **Grand Slams**
Most Times - R. Federer = 24
Grand Slam - R. Federer = 2
- D. Nadal = 1
Coco K. Federece - 4
April 8 - R. Federer = 1
- R. Nadal = 1
Coco K. Federece - 4
April 8

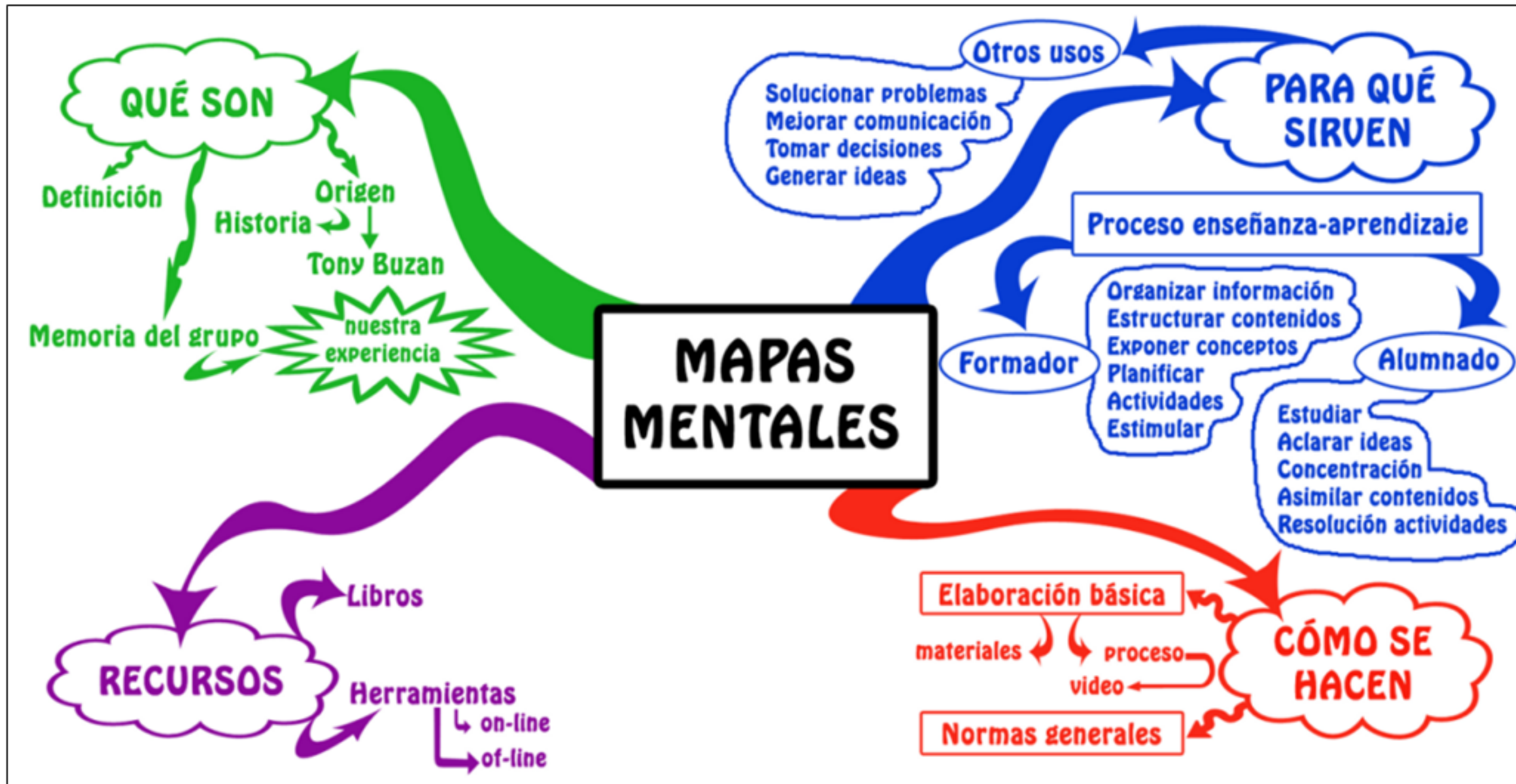
ATP Finals
J. Federer = 5
R. Nadal = 5
R. Federer = 5

Most Wins ATP
Coco K. Federece = 236
Andre Agassi = 217

6:3, 5:7, 7:6

GAME
Adrian Panatta
ATP
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993
1994
1995
1996
1997
1998
1999
2000
2001
2002
2003
2004
2005
2006
2007
2008
2009
2010
2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020
2021
2022
2023
2024

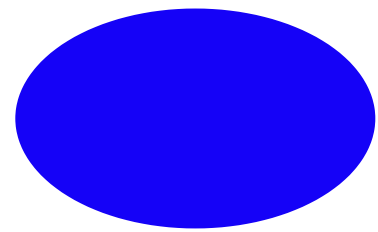
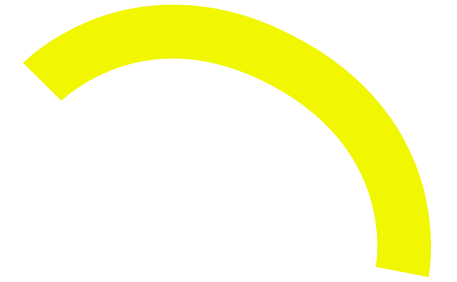
CLAY
GRASS
HARD
SLICE
TOPSPIN
FLAT

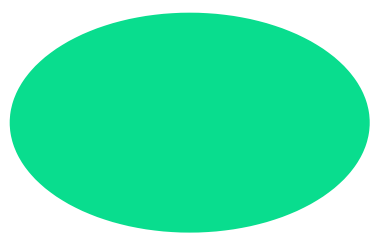
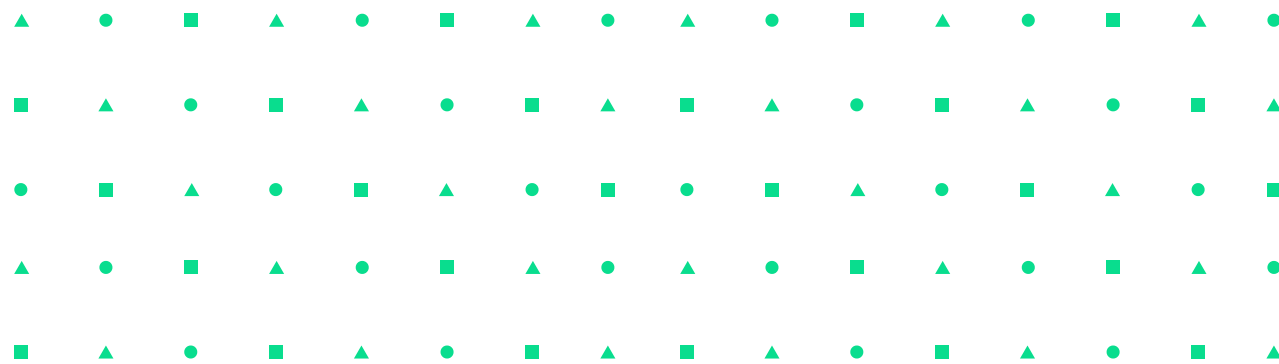


10

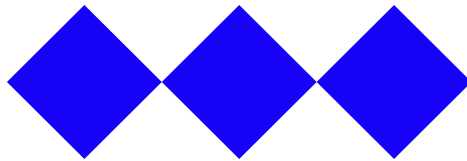
Construcción de un método de estudio

- **Leer activamente**
- **Utilizar alguna técnica de estudio**
- **Armar ayuda memorias**
- **Autoevaluarse**





Cumple
tu rutina.



Trata tu día como si estuvieras yendo a la facultad o a tu lugar de trabajo. Levántate, báñate y desayuna.

